



domenica 16 aprile 2023

2^a Prova Campionato Regionale - CUP SQUADRE

Sede di Gara: JUVENIA Giustiniana: Via Lonato, 62 - 00188 Roma



ORGANIZZAZIONE GENERALE:

1) LE ATLETE AVRANNO ACCESSO AL CAMPO DI RISCALDAMENTO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

2) In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

3) I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio

4) Zona "Kiss and Cry": le ginnaste verranno premiate al termine del proprio turno, in uno spazio dedicato, con medaglia di partecipazione e foto ufficiale. Alla lettura della classifica parziale, che avverrà ogni due rotazioni, le squadre che non risultassero in lizza per un possibile piazzamento, sono pregate di abbandonare la struttura per evitare l'eccessivo sovraffollamento della stessa.

GARA A SERPENTONE: successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - MINITRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Minitrampolino: 1 salto di prova

Tracce musicali MP3 in penna USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale

1°TURNO: CAT. ALLIEVE A (25 SQ.)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.00

Inizio gara h. 8.20

SOCIETÀ	SQUADRA / N° GINN.	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	H (4)	h. 8.20
LA SALLE	A (5)	
ATLETICO TALENTI	G (4)	
DYNAMICA	A (5)	h. 8.40
GYM ART ACADEMY	B (5)	
ATLETICO TALENTI	F (5)	
LA FENICE	B (5)	h. 9.00
ATLETICO TALENTI	E (4)	
ATLETICO TALENTI	D (5)	
DYNAMICA	B (5)	h. 9.20
GYM ART ACADEMY	A (5)	
DYNAMICA	C (5)	
ATLETICO TALENTI	C (5)	h. 9.40
GYM DANCE	A (5)	
GREGGI SPORT	A (5)	
HADRIAN SPORT	A (5)	h. 10.00
FIAMMA ARTISTICA	B (5)	
OLYMPIA 2000	A (5)	
LA FENICE	A (5)	h. 10.20
HADRIAN SPORT	B (5)	
ATLETICO TALENTI	B (5)	
OLYMPIA 2000	B (5)	h. 10.40
FORUM	A (4)	
FIAMMA ARTISTICA	A (5)	
ATLETICO TALENTI	A (5)	

Termine gara previsto h. 11.40 - A seguire premiazione

2°TURNO: CAT. JUNIOR A (9 SQ.) + JUNIOR B (2 SQ.) + SENIOR (3 SQ.)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 12.10

Inizio gara h. 12.30

SOCIETÀ	SQUADRA / N° GINN.	INGRESSO IN CAMPO
CAT. JUNIOR A		
ATLETICO TALENTI	C (3)	h. 12.30
OLYMPIA 2000	A (5)	
GREGGI SPORT	B (5)	
ATLETICO TALENTI	B (4)	h. 12.50
OLYMPIA 2000	B (4)	
LA FENICE	A (4)	
DYNAMICA	A (5)	h. 13.05
ATLETICO TALENTI	A (5)	
FIAMMA ARTISTICA	A (5)	
CAT. JUNIOR B		
GYM ART ACADEMY	A (4)	h. 13.25
FIAMMA ARTISTICA	A (4)	
CAT. SENIOR		
OLYMPIA 2000	A (5)	h. 13.40
LA FENICE	A (4)	
FIAMMA ARTISTICA	A (4)	

Termine gara previsto h. 14.30 - A seguire premiazione

PAUSA PRANZO

3°TURNO: CAT. ALLIEVE B (18 SQ.)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.55

Inizio gara previsto h. 15.15

SOCIETÀ	SQUADRA / N° GINN.	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	D (4)	h. 15.15
LA SALLE	A (3)	
GYM ART ACADEMY	B (4)	
ATLETICO TALENTI	C (4)	h. 15.30
GREGGI SPORT	A (5)	
OLYMPIA 2000	C (5)	
GYM ART ACADEMY	A (3)	h. 15.50
ATLETICO TALENTI	B (4)	
DYNAMICA	A (5)	
OLYMPIA 2000	B (5)	h. 16.10
HADRIAN SPORT	A (5)	
GINNASTICA P4	B (4)	
OLYMPIA 2000	A (5)	h. 16.30
LA FENICE	A (5)	
FIAMMA ARTISTICA	A (5)	
FORUM	A (5)	h. 16.45
ATLETICO TALENTI	A (5)	

Termine gara previsto h. 17.25 - A seguire premiazione



4°TURNO: CAT. ESORDIENTI (17 SQ.)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 17.40

Inizio gara previsto h. 18.00

SOCIETÀ	SQUADRA / N° GINN.	INGRESSO IN CAMPO
LA SALLE	A (5)	h. 18.00
GYM ART ACADEMY	D (5)	
LA FENICE	B (3)	
ATLETICO TALENTI	B (5)	h. 18.15
DYNAMICA	B (5)	
GYM ART ACADEMY	A (5)	
GINNASTICA P4	A (5)	h. 18.35
LA FENICE	A (5)	
GYM ART ACADEMY	B (5)	
FIAMMA ARTISTICA	B (4)	h. 18.55
DYNAMICA	A (5)	
GYM ART ACADEMY	C (5)	
OLYMPIA 2000	A (4)	h. 19.10
HEAVEN	A (4)	
NEW ERA ACADEMY	A (5)	
FIAMMA ARTISTICA	A (5)	h. 19.25
ATLETICO TALENTI	A (5)	

Termine gara previsto h. 19.55 - A seguire premiazione